



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
مؤسسه آموزش عالی اخلاق و تربیت

دانشکده روان‌شناسی

رشته مشاوره خانواده

پایان‌نامه کارشناسی ارشد

طراحی بسته آموزشی کرامت نفس برای افزایش رضایت زناشویی بر اساس منابع اسلامی

استاد راهنما:

حجت‌الاسلام و المسلمین دکتر محمدرضا بنیانی

استاد مشاور:

حجت‌الاسلام و المسلمین دکتر عبدالاحد اسلامی

دانش‌پژوه:

مهدی امیری

مهر ماه ۱۴۰۱

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
مؤسسه آموزش عالی اخلاق و تربیت

بسمه تعالی

صورت جلسه دفاع پایان نامه

باتأیید است خداوند متعال و با استعانت از حضرت ولی عصر (عجل الله تعالی فرجه)

جلسه دفاع از پایان نامه کارشناسی ارشد جناب آقای مهدی امیری رشته: مشاوره گرایش خانواده

تحت عنوان: طراحی بسته آموزشی کرامت نفس برای ارتقاء رضایت زناشویی بر اساس منابع اسلامی

با حضور استاد راهنما، استاد مشاور و هیأت داوران در موسسه آموزش عالی اخلاق و تربیت در تاریخ ۱۴۰۱/۷/۲۱ برگزار گردید و پایان نامه

ایشان با کسب نمره به عدد: ۱۷،۷۵ به حروف: پنجاه و هفت و پنج با درجه خوب پذیرفته شد.

نام و نام خانوادگی	مرتبه علمی	امضاء
مدیر گروه: حجت الاسلام والمسلمین جناب آقای دکتر محمد رضا احمدی	استاد	
استاد راهنما: حجت الاسلام والمسلمین جناب آقای دکتر محمد رضا بنیانی	استاد	
استاد مشاور: حجت الاسلام والمسلمین جناب آقای دکتر عبدالاحد اسلامی	استاد	
استاد داور: حجت الاسلام والمسلمین جناب آقای دکتر سید مهدی خطیب	استاد	
نماینده تحصیلات تکمیلی: جناب آقای مصطفی زارعی		

معاون آموزشی موسسه

پیش از استاد حسینی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
مؤسسه آموزش عالی اخلاق و تربیت

دانشکده روان‌شناسی

رشته مشاوره خانواده

پایان‌نامه کارشناسی ارشد

طراحی بسته آموزشی کرامت نفس برای افزایش رضایت زناشویی بر اساس منابع اسلامی

استاد راهنما:

حجت‌الاسلام و المسلمین دکتر محمدرضا بنیانی

استاد مشاور:

حجت‌الاسلام و المسلمین دکتر عبدالاحد اسلامی

دانش‌پژوه:

مهدی امیری

مهر ماه ۱۴۰۱

حقوق مادی و معنوی پایان نامه

چاپ و انتشار پایان نامه های تحصیلی دانش پژوهان مؤسسه آموزش عالی اخلاق و تربیت بیانگر بخشی از فعالیت های علمی- پژوهشی مؤسسه است. اینجانب **مهدی امیری** دانش پژوه رشته مشاوره خانواده مقطع کارشناسی ارشد، متعهد می گردم موارد ذیل را در خصوص حقوق مادی و معنوی پایان نامه ام با موضوع: **طراحی بسته آموزشی کرامت نفس برای افزایش رضایت زناشویی بر اساس منابع اسلامی** رعایت نمایم و در صورت تخلف از موارد ذیل، کلیه تبعات حقوقی آن بر عهده اینجانب خواهد بود:

۱. در صورت اقدام به چاپ پایان نامه، مراتب را قبلاً به صورت کتبی به معاونت پژوهش مؤسسه اطلاع دهم و در صورت تمایل مؤسسه به چاپ پایان نامه به صورت کتاب، اولویت با مؤسسه خواهد بود.
۲. در صورت موافقت معاونت پژوهش با چاپ پایان نامه به صورت کتاب توسط دانش پژوه، در صفحه سوم کتاب (پس از برگ شناسنامه) عبارت ذیل چاپ گردد: «کتاب حاضر حاصل پایان نامه کارشناسی ارشد در رشته مشاوره خانواده است که در سال ۱۴۰۱ در مؤسسه آموزش عالی اخلاق و تربیت به راهنمایی حجت الاسلام آقای دکتر محمدرضا بنیانی و مشاوره حجت الاسلام آقای دکتر عبدالاحد اسلامی از آن دفاع شده است.»
۳. به منظور غنی سازی منابع و مآخذ کتابخانه مؤسسه دو نسخه از آن به کتابخانه و دو نسخه نیز جهت بهره برداری به معاونت پژوهش اهدا خواهد شد.

بسمه تعالی

تعهدنامه اصالت پایان نامه

اینجانب مهدی امیری فرزند اسدالله متولد ۱۳۶۹/۵/۲۵ به شماره شناسنامه ۰۴۸۰۲۱۳۶۵۸ صادره از شهری به شماره دانش پژوهی ۹۸۱۱۵۰۰۲ رشته مشاوره خانواده متعهد می شوم که مطالب مندرج در این پایان نامه حاصل کار پژوهشی اینجانب است و دستاوردهای پژوهشی دیگران که در این زمینه از آنها استفاده شده است مطابق مقررات ارجاع و در فهرست منابع و مآخذ ذکر گردیده است. این پایان نامه قبلاً برای احراز هیچ مدرک هم سطح یا بالاتر ارائه نشده است. در صورت اثبات تخلف (در هر زمان) مدرک تحصیلی صادر شده توسط مؤسسه از اعتبار ساقط خواهد شد.

مهدی امیری

امضاء

تقدیم به:

آستان مقدس اهل بیت عصمت و طهارت علیهم السلام که تک تک ذرات عالم از ازل تا ابد مدیون
ایشانند؛ مخصوصا وجود مقدس حضرت علی علیه السلام که صفحات این نوشتار بیش از همه مزین
به سخنان گهربار ایشان است.

تشکر و قدردانی از:

حجت الاسلام و المسلمین آقای دکتر محمدرضا بنیانی که با کرامت و بزرگواری زحمت راهنمایی تدوین این رساله علمی را بر عهده گرفتند و با همدلی، صبوری و مهربانی خاص خود، عالمانه و متعهدانه این پژوهش را به سرانجام رساندند

و حجت الاسلام و المسلمین آقای دکتر عبدالاحد اسلامی که بذل محبت نموده و مشفقانه نظرات اصلاحی خود را مبذول فرمودند تا بر غنای این پژوهش افزوده شود.

و سپاس فراوان از تمامی کارکنان و مسئولین مؤسسه آموزش عالی اخلاق و تربیت که با بسترسازی مناسب زمینه را برای تحصیلی موفق و با آرامش برای دانش پژوهان فراهم نمودند.

سپاس بی کران از همسر مهربان و دلسوزم که در تمامی مراحل زندگی (مخصوصاً دوران تحصیل) همواره با صبر و بردباری خویش حامی و یابری استوار برایم بود و فرزندان دلبندم (محمدطاها و امیرعلی) که در دوران تحصیل تمام خستگی های مرا تحمل نمودند.

چکیده

پژوهش حاضر با هدف طراحی بسته آموزشی کرامت نفس برای افزایش رضایت زناشویی بر اساس منابع اسلامی صورت گرفته است. این تحقیق در زمره تحقیقات کیفی-کمی قرار دارد که در آن با روش تحلیل محتوا، گزاره‌هایی از متون دینی جمع‌آوری و سپس به ساخت بسته پرداخته شد و با روش دلفی، روایی آن به تأیید رسیده است. با مراجعه به متون اسلامی، پنج مؤلفه برای کرامت نفس استخراج گردید که عبارتند از: ۱. باور به توانمندی خود ۲. آگاهانه‌زیستن ۳. اعتماد و اطمینان به خداوند ۴. خویشتن‌داری ۵. مردم‌آمیزی. مؤلفه‌های استخراج‌شده جهت ارزیابی روایی محتوایی بر اساس دو شاخص CVI و CVR مورد ارزیابی ده نفر از کارشناسان قرار گرفت و تأیید گردید. سپس جهت طراحی بسته آموزشی، بر اساس مؤلفه‌های تأییدشده، تکنیک‌هایی از منابع اسلامی و متون روانشناختی استخراج و در هشت جلسه آموزشی تدوین گردید. اهداف، تکنیک‌ها و منطق تکنیک‌های بسته آموزشی طراحی‌شده مجدداً جهت ارزیابی روایی محتوایی بر اساس دو شاخص CVI و CVR مورد ارزیابی هشت نفر از کارشناسان قرار گرفت و تأیید گردید.

واژگان کلیدی: بسته آموزشی، کرامت نفس، رضایت زناشویی، منابع اسلامی.

فهرست مطالب

.....	چکیده
.....	فهرست مطالب
.....	فصل اول: کلیات و مفاهیم
.....	۱-۱- بیان مسئله
.....	۲-۱- اهمیت و ضرورت پژوهش
.....	۳-۱- اهداف پژوهش
.....	۱-۳-۱ هدف کلی
.....	۲-۳-۱ اهداف فرعی
.....	۴-۱- سؤالات پژوهش
.....	۱-۴-۱ پرسش اصلی
.....	۲-۴-۱ پرسش های فرعی
.....	۵-۱- تعریف مفاهیم پژوهش
.....	۱-۵-۱ کرامت نفس
.....	۲-۵-۱ رضایت زناشویی
.....	۳-۵-۱ بسته آموزشی کرامت نفس
.....	۴-۵-۱ منابع اسلامی
.....	فصل دوم: مبانی نظری و پیشینه
.....	۱-۲- کرامت در روانشناسی
.....	۱-۱-۲- تاریخچه و اهمیت کرامت نفس
.....	۲-۱-۲- تعریف کرامت نفس

۱۷	۳-۱-۲- واژگان مرتبط
۱۹	۴-۱-۲- نظریه‌های شکل‌گیری کرامت نفس
۲۶	۵-۱-۲- عوامل شکل‌گیری کرامت نفس
۲۸	۶-۱-۲- ابعاد کرامت نفس
۲۹	۷-۱-۲- مؤلفه‌های تشکیل‌دهنده کرامت نفس
۳۲	۸-۱-۲- حفظ کرامت نفس
۳۳	۹-۱-۲- آثار کرامت نفس
۳۷	۲-۲- کرامت نفس در متون دینی
۳۷	۱-۲-۲- معنای لغوی
۳۸	۲-۲-۲- معنای اصطلاحی
۳۹	۳-۲-۲- رابطه کرامت و عزت نفس
۴۰	۴-۲-۲- اقسام کرامت
۴۱	۵-۲-۲- منابع کرامت
۴۱	۶-۲-۲- موانع دستیابی به کرامت
۴۳	۳-۲- رضایت زناشویی
۴۳	۱-۳-۲- اهمیت رضایت زناشویی
۴۴	۲-۳-۲- تعریف رضایت زناشویی
۴۴	۳-۳-۲- ابعاد رضایت زناشویی
۴۵	۴-۳-۲- عوامل مؤثر بر رضایت زناشویی
۵۰	۵-۳-۲- تأثیر رضایت بر سایر حیطه‌ها
۵۱	۶-۳-۲- مؤلفه‌ها و عوامل رضایت در متون دینی
۵۳	۴-۲- پیشینه
۵۷	فصل سوم: روش تحقیق
۵۸	۱-۳- روش پژوهش

۵۹	۱-۱-۳ روش کیفی (تحلیل محتوا).....
۵۹	۱-۲-۳ روش کمی (دلفی).....
۶۰	۲-۳-۲ ارزیابی روایی محتوایی مؤلفه‌ها.....
۶۰	۳-۳-۲ تجزیه و تحلیل داده‌ها.....
۶۰	۱-۳-۳ شاخص روایی محتوا CVI.....
۶۱	۲-۳-۳ نسبت روایی محتوا CVR.....
۶۱	۳-۳-۳ شاخص روایی محتوایی برنامه‌ها و تکنیک‌ها.....
۶۱	۴-۳-۴ جامعه آماری.....
۶۲	۵-۳-۴ روش طراحی بسته.....
۶۳	فصل چهارم: یافته‌های تحقیق.....
۶۴	۱-۴-۱ مفهوم‌شناسی کرامت نفس و مؤلفه‌های آن.....
۶۵	۱-۴-۱-۱ مؤلفه اول: باور به توانمندی خود.....
۶۶	۲-۴-۱-۲ مؤلفه دوم: آگاهانه زیستن.....
۶۷	۳-۴-۱-۳ مؤلفه سوم: اعتماد و اطمینان به خداوند.....
۶۸	۴-۴-۱-۴ مؤلفه چهارم: خویش‌داری.....
۷۴	۵-۴-۱-۵ مؤلفه پنجم: مردم‌آمیزی.....
۷۷	۲-۴-۲ روایی سنجی مؤلفه‌ها.....
۷۸	۳-۴-۲ بسته کرامت نفس برای افزایش رضایت زناشویی و روایی محتوایی آن.....
۷۸	۱-۳-۴ تکنیک‌ها.....
۸۵	۴-۴-۲ روایی سنجی بسته آموزشی.....
۸۶	۵-۴-۲ ساختار کلی جلسات.....
۸۶	۶-۴-۲ محتوای جلسات.....
۹۷	فصل پنجم: جمع‌بندی و نتیجه‌گیری.....

۹۸	۱-۵- تبیین ویژگی‌های بسته کرامت نفس.....
۹۸	۱-۱-۵- باور به توانمندی خود.....
۹۹	۲-۱-۵- آگاهانه زیستن.....
۱۰۰	۳-۱-۵- اعتماد و اطمینان به خداوند.....
۱۰۱	۴-۱-۵- خویشتن‌داری.....
۱۰۲	۵-۱-۵- مردم‌آمیزی.....
۱۰۴	۶-۱-۵- جمع‌بندی: مقایسه کرامت نفس در متون دینی و روانشناختی.....
۱۰۵	۲-۵- منطقی اثرگذاری مؤلفه‌های کرامت نفس در رضایت زناشویی.....
۱۰۵	۱-۱-۵- باور به توانمندی خود.....
۱۰۶	۲-۱-۵- آگاهانه زیستن.....
۱۰۶	۳-۱-۵- اعتماد و اطمینان به خداوند.....
۱۰۷	۴-۱-۵- خویشتن‌داری.....
۱۱۰	۵-۱-۵- مردم‌آمیزی.....
۱۱۵	۳-۵- ویژگی‌های روان‌سنجی بسته کرامت نفس.....
۱۱۶	۴-۵- محدودیت‌های پژوهش.....
۱۱۶	۵-۵- پیشنهادات.....
۱۱۷	فهرست منابع.....
۱۱۸	کتاب‌های فارسی و عربی.....
۱۲۱	پایان‌نامه‌ها و مقالات فارسی.....
۱۲۸	منابع لاتین.....
۱۲۹	پیوست‌ها.....
۱۳۰	پیوست یک. فرم روایی‌سنجی مؤلفه‌های کرامت نفس.....
۱۳۶	پیوست دو. فرم روایی‌سنجی بسته آموزشی کرامت نفس برای افزایش رضایت زناشویی.....
۱۵۳	Abstract.....